

PROGRAMME DE FORMATION REFLEXOLOGIE INDONESIENNE

8 HEURES

TARIFS
320€ TTC*

DURÉE
1 JOUR

6
STAGIAIRES
MAXIMUM

ATTESTATION
DE FORMATION

Formation
dispensée
régulièrement

Pratique en binôme

Matériel mis à
disposition

Difficulté:



L.V.
H O M E S P A
FORMATION

Reflexologie Indonésienne

- Rencontre entre l'Inde et la Chine
- Technique uniquement manuelle
- Basé sur les éléments de médecine chinoise traditionnelle
- Respecte les zones du pieds

LV HOME SPA FORMATION
33 rue Jacques Mugnier 68200 Mulhouse
www.lvhomespa-formation.com / 06.29.25.05.10
SIRET: 89509038100011 «Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 44680314468 » auprès du Préfet de la région Grand-Est"



Objectifs pédagogiques : Apprendre et savoir pratiquer les techniques de la réflexologie Indonésienne en maîtrisant ses postures, ses gestes et une parfaite technique manuelle. Installation modèle/client et ambiance (musique, lumières etc...) / règle de sécurité et d'hygiène. Réflexologie aux techniques d'appuis spécifiques Indonésienne , protocole exclusif . Maitrise des gestes indispensables.

Moyens pédagogiques : Matériels nécessaires à l'apprentissage, mises en situation, test de connaissances, remise d'un livret et d'une attestation de formation.

Débouchés : Esthéticiennes, instituts de beauté , spa, thérapeutes bien-être, Free lance, reconversion.

Matériels : Mis à disposition par le centre de formation. Huile de modelage, tables de modelage, protocole de formation

Niveaux requis: CAP Esthétique, diplôme bien être

Thème général: Agit sur muscle du corps / Agit sur le psychique/ système nerveux et respiratoire/ Agit sur circulation sanguine et lymphatique/circulation énergétique .Relance l'énergie vitale du corps, aide a relancer les énergies,, basé sur les éléments de la médecine chinoise traditionnelle, technique uniquement manuelle à la différence de la Thaïlandaise

- **Journée : 9h-13h**

- Théorie : origine du modelage / le corps les muscles visage/ le matériel nécessaire/ indications contre-indications/respect du temps du protocole/ sécurité (hygiène, désinfection des mains du praticien, pas de port de bijoux, chaussures isolantes / ambiance/mise en place du modèle)
- Distribution du protocole avec explications du déroulement de la formation et du modelage démonstration par la formatrice:
- Mise en place du modèle type spa avec serviette etc...
- Ambiance : lumières tamisées, musique adaptée
- Démarrage du modelage avec la moitié des premières manoeuvres de la réflexologie avec études des zones réflexes et de la cartographie du pied
- Les binômes pratique et change
- Démonstration des dernières manoeuvres
- Binômes pratiquent
- **13h-14h : Pause déjeuner 1^{er} journée 14h-18h :**

- Deuxième binôme pratique
- Contrôle par la formatrice que les manoeuvres montrées et expliquées soient reproduites/ appliquées. Contrôle que les praticiens adaptent la bonne posture. Contrôle de la formatrice au cas par cas pendant pratique, de la pression des manoeuvres, rythme du modelage et gestuelle respectant le protocole du modelage SMA.
- Démonstration de la phase postérieur complète
- Les Binômes effectuent une réflexologie complète x2
- Démonstration de la phase antérieur avec les manoeuvres spécifiques.
- Débriefing de fin de journée avec questions , remise des certificats, QCM validation des acquis.