



Durée: 2 jours 16H



Difficulté:
Intermédiaire



990€



4 stagiaires
maximum

PROGRAMME



ÉVIAN
ESTHÉTIQUE & SPA
ACADÉMIE

"Le programme de formation et le protocole de soin exclusif HeadSpa développé par Evian Esthétique et Spa Académie sont déposés sous enveloppe Soleau à l'INPI, garantissant leur protection juridique et leur originalité. Cette démarche assure que les techniques et protocoles enseignés dans cette formation sont protégés par des droits de propriété intellectuelle."

Objectifs de la Formation HeadSpa Exclusive d'Evian Esthétique et Spa Académie :

1. Maîtriser les techniques avancées de HeadSpa

- Acquérir une compréhension approfondie du soin et du bien-être associés à la méthode HeadSpa.
- Apprendre à intégrer des protocoles spécifiques pour favoriser la relaxation, l'activation de la circulation sanguine et le bien-être général du cuir chevelu.
- Utiliser des gestes et des manœuvres spécifiques, pour une expérience personnalisée.

2. Intégrer les manœuvres spécifiques KO-Shiwa pour améliorer les résultats

- Apprendre les techniques ancestrales du massage KO-Shiwa, un art japonais reconnu pour ses effets anti-âge et de relaxation, en les adaptant à la pratique HeadSpa.
- Intégrer et combiner les mouvements de KO-Shiwa : pression, lissage, pétrissage et stimulation des points de réflexologie du visage et du cuir chevelu, pour un soin complet du client.

3. Utiliser des accessoires spécifiques pour un soin optimal et de l'appareil

- Apprendre à intégrer des outils spécialisés dans la pratique HeadSpa : brosses, rouleaux de jade, pierres chaudes et autres accessoires permettant de maximiser l'effet de relaxation et de stimulation du cuir chevelu.
- Utiliser des accessoires comme le vibreur de massage, des turbans chauffants, pour accentuer l'expérience de bien-être tout en améliorant les effets des manœuvres de massage.

4. Offrir une expérience de relaxation totale en combinant esthétique et bien-être

- Créer un environnement propice à la relaxation, en respectant les codes de l'esthétique et du bien-être, pour offrir à vos clients une expérience unique et apaisante.
- Savoir ajuster l'intensité et la durée des soins en fonction des besoins individuels de chaque client pour garantir une expérience sur mesure.
- Apprendre à proposer un bilan personnalisé, en observant les résultats du soin et en donnant des conseils adaptés pour la routine de soin à domicile.

5. Développer les compétences pratiques en situation réelle

- Appliquer les techniques apprises sur des modèles et dans des conditions réelles, avec un suivi personnalisé et des retours détaillés de la formatrice.
- Perfectionner les gestes techniques grâce à des démonstrations pratiques et des exercices supervisés.

Moyens pédagogiques : Matériels nécessaires à l'apprentissage du massage exclusif, mises en situation, test de connaissances, remise d'un livret et d'une attestation de formation.

Débouchés : Esthéticiennes, instituts de beauté, spa, thérapeutes bien-être, Free lance, reconversion.

Matériels : Mis à disposition par Evian Esthétique & Spa Académie. Huile de modelage, tables de modelage, protocole de formation et le headspa.

Niveaux requis: CAP Esthétique, Formation bien être, CAP coiffure



Durée: 2 jours 16H



Difficulté:
Intermédiaire



990€



4 stagiaires
maximum

PROGRAMME



ÉVIAN
ESTHÉTIQUE & SPA
ACADÉMIE

"Le programme de formation et le protocole de soin exclusif HeadSpa développé par Evian Esthétique et Spa Académie sont déposés sous enveloppe Soleau à l'INPI, garantissant leur protection juridique et leur originalité. Cette démarche assure que les techniques et protocoles enseignés dans cette formation sont protégés par des droits de propriété intellectuelle."

Jour 1 : Introduction à la méthode HeadSpa & Techniques de base

Matin :

- **9h00 - 9h30** : Accueil des participants
 - Présentation de la formation et des objectifs
 - Distribution du support de formation
- **9h30 - 10h30** : Introduction au concept de HeadSpa
 - Historique et bienfaits du HeadSpa
 - Différence avec d'autres types de soins capillaires
 - Importance de l'approche holistique (cicatrisation, relaxation, soins esthétiques)
- **10h30 - 12h00** : Anatomie du cuir chevelu et du visage
 - Comprendre la structure du cuir chevelu et du visage
 - Lien entre bien-être général et santé capillaire
 - La peau, les cheveux et leur interaction
- **12h00 - 13h00** : Pause déjeuner

Après-midi :

- **13h00 - 14h30** : Techniques de base du massage crânien
 - Initiation aux gestes spécifiques : pression, lissage, pétrissage
 - Pratique sur modèle avec supervision
- **14h30 - 16h00** : Application des soins sur cuir chevelu
 - Choisir et appliquer les produits adaptés (huiles essentielles, sérums)
 - Techniques de relaxation du cuir chevelu
- **16h00 - 18h00** : Réflexion et bilan de la journée
 - Questions/réponses avec la formatrice
 - Feedback sur la pratique

Jour 2 : Approfondissement des techniques et intégration de la pratique

Matin :

- **9h00 - 9h30** : Récapitulatif des techniques de base
 - Révision des concepts et des gestes du jour précédent
- **9h30 - 11h00** : Techniques avancées de soins HeadSpa
 - Massage crânien de relaxation et d'activation de la circulation
 - Techniques de stimulation des points réflexes du cuir chevelu et du visage
- **11h00 - 12h30** : Intégration du soin du visage dans la pratique HeadSpa
 - Soins du visage associés aux soins capillaires
 - Les protocoles de traitement pour un effet anti-âge et relaxation
- **12h30 - 13h30** : Pause déjeuner



Durée: 2 jours 16H



Difficulté:
Intermédiaire



990€



4 stagiaires
maximum

PROGRAMME



ÉVIAN
ESTHÉTIQUE & SPA
ACADÉMIE

Après-midi :

- **13h30 - 15h00** : Mise en situation pratique sur modèle
 - Application des connaissances acquises dans des soins complets (circuit complet)
 - Pratique supervisée avec feedback détaillé
- **15h00 - 16h00** : **Accessoires et matériels recommandés pour HeadSpa**
 - Présentation des outils et équipements spécifiques (massage, produits, accessoires)
 - Accès à des fournisseurs pour un matériel de qualité
- **16h00 - 17h00** : **Conclusion et certification**
 - Bilan de la formation + évaluation
 - Remise de la certification reconnue
 - Conseils pour intégrer la méthode HeadSpa dans votre pratique professionnelle

Avantages de la formation HeadSpa Évian Esthétique & Spa Académie

- **Certification reconnue** : À l'issue de la formation, les participants recevront une certification valide et reconnue dans le domaine du bien-être, délivrée par une formatrice **certifiée** et **expérimentée**.
- **Accès à des fournisseurs pour un matériel de qualité** : Vous bénéficierez d'un accès privilégié à notre fournisseur d'équipements et de produits de qualité professionnelle, pour gage de sécurité.
- **Formation complète alliant théorie et pratique** : Cette formation se distingue par un équilibre optimal entre théorie détaillée et pratique intensive, garantissant ainsi un apprentissage complet et approfondi. La formatrice, avec son expérience et ses connaissances, vous guidera tout au long du processus.
- **Sessions en présentiel avec un nombre limité d'élèves** : Chaque session est conçue pour accueillir un nombre de 4 participants maximum, permettant un suivi personnalisé et une immersion totale dans la pratique des techniques de HeadSpa.
- **Une formatrice experte et reconnue** : Avec un parcours exceptionnel dans le domaine de l'esthétique, des soins et du bien-être, la formatrice mettra son expertise, ses compétences et son expérience à votre service. Elle est notamment jurée au concours MAF et a conçu des protocoles de soins pour des marques prestigieuses.

WWW.EVIAN-ESTHETIQUE-SPA-ACADEMIE.COM

601 rue du miroir 74500 Maxilly-sur-léman

« Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84740503974 auprès de la DREETS

région Rhône-Alpes »

Tel: 0629250510

Siret: 893090381/TVA: FR11893090381